



УДК 796.288

DOI: [https://doi.org/10.33272/2522-9729-2019-1\(184\)-79-82](https://doi.org/10.33272/2522-9729-2019-1(184)-79-82)



Северюк Н. П.

Циповяз А. Т.

Коваль С. С.

ORCID iD <http://orcid.org/0000-0002-6788-3093>

ORCID iD <http://orcid.org/0000-0001-9040-871X>

ORCID iD <http://orcid.org/0000-0002-5178-1332>

## ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

**А** Показаны пути формирования и дальнейшего развития городошного спорта. С распадом СССР начали проводиться чемпионаты Европы, а затем и чемпионаты Мира. С 2005 года в городки начали играть и участвовать в соревнованиях женщины. Наряду с игрой в классические городки, появились финские и еврогородки, совершенствовались правила соревнований и методики подготовки спортсменов. Рассматриваются вопросы дальнейшего улучшения качества проведения соревнований, совершенствования инвентаря для игры в городки, привлечение к занятиям городошным спортом как можно большее количество детей и зрителей (болельщиков).

**Ключевые слова:** городошный спорт; биты; городки; инвентарь; площадка для игры; правила игры (соревнований)

**Актуальность проблемы.** Городки – это в первую очередь неотъемлемая и важная часть нашей культуры. И, к сожалению, в наши дни встречаются люди, которые до сих пор задаются вопросом: А что это такое – городки? По мнению филологов, городками игра была названа именно из-за применяемых в ней кругов или четырёхугольников, которые и в других русских играх также называются городками или городками. Можно предположить, что название игры связано с представлением о штурме крепости или города, на это указывают употреблявшиеся в ней термины и выражения. Если от удара биты первая чурка вылетала за пределы круга или четырёхугольника, то это называлось «розжигом», «город» считался «зажжённым», а те игроки, которые первыми начинали метать биты, назывались «зажигающими» [3].

Распространившись по всем губерниям Российской империи, игра эта обрела в народе самые разные названия. В средней полосе России, в Омской и Тобольской губерниях, её называли «рюхами», «чухами» или «чушками», в Вятской губернии – «деревянными бабками», в Черниговской губернии «кеглями» или «поросятами», в Херсонской губернии «скраклями», в Кубанской области – «клетками». Всё же, наиболее часто эту игру называли «городками» [2].

**Анализ существующих исследований и публикаций.** Говоря о происхождении игры в городки, нужно иметь в виду, какими историческими документами мы располагаем. Самые ранние из них – это цветные гравюры, содержащиеся в различных западноевропейских изданиях и сопровождаемые коротким описанием, относятся к началу XIX века. Поэтому возникновение игры в городки следует отнести к середине или даже к началу XVIII века. Эта

игра зародилась в быту простого народа и распространилась как среди крестьянства, так и среди городских жителей [3]. По-разному интерпретируется возникновение этой увлекательной игры, но достоверным есть тот факт, что эта игра имела военно-прикладное значение в глубоком прошлом [6].

Интересно, что финно-угорские народы также считали игру в городки своей национальной игрой, что и неудивительно потому, что достоверные исторические исследования свидетельствуют о происхождении россиян от финно-угорских народностей. У финнов и карелов эта игра называется куукка, а у ингерманланцев – рорри («попы»). Эта игра и по сей день довольно популярна в Финляндии и в Ингерии (территории, входящей ныне в Санкт-Петербургскую область). Правила игры те же самые, хотя финские чурки заметно отличаются от русских: они более низкие и довольно толстые [1].

Первые, упоминая об этой игре, корнями уходят в прошлое, а именно с древней Руси, и возвращаются обратно в виде былин, песен, поговорок и даже легенд. Эту игру можно считать самой первой из появившихся на Руси [4; 5]. В историческом романе А. Н. Толстого «Князь Серебряный», городки изображены как главная забава бояра Ивана Грозного: «Как бывало, начнут ребята в городки играть, беда той стороне, что супротив тебя!».

Уже в XIX веке в Руси эта игра стала самым настоящим делом знати и считалась не просто увлечением, а входила в круг оздоровительных программ и повсеместно рекомендовалась врачами во многих семьях [3].

С образованием Советского Союза игра в городки стала популярна и в союзных республиках. Советская власть

придала игре в городки официальный статус и 20 августа 1923 года были утверждены «Единые правила игры в городки», составленные методистом физической культуры С. В. Сысоевым. Этот день и считается днём рождения городошного спорта [3]. В Украине и Белоруссии, где данная игра также имела глубокие исторические корни, она стала весьма популярной. Играли дети и взрослые во дворах, школах, домах отдыха, санаториях, предприятиях и на специальных спортивных сооружениях. Следует подчеркнуть, что на украинской земле (в г. Донецке) в 1936 году прошел первый чемпионат СССР по городкам.

**Нерешённые проблемы.** Игра в городки постоянно совершенствовалась. На сегодняшний день имеется три вида городошного спорта: классические городки (игра битами с металлическими втулками), еврогородки (игра битами из полимерной трубы) и игра финскими битами (игра деревянными битами), которые по форме и размерам отличаются от классических и евробит. В связи с наличием трёх видов игры разными битами программа соревнований дополнилась новым видом – городошное троеборье. Проводятся личные соревнования, в которых участник в течение трёх дней играет разными битами.

В связи с этим возникают проблемы с покрытиями городошных площадок и весом, применяемых бит.

**Цель работы** состоит в том, чтобы показать исторические корни возникновения игры в городошный спорт, её эволюционное становление и усовершенствование на современном этапе развития.

**Изложение основного материала исследования.** Городки – атлетический вид спорта, где необходимо проявлять физические и морально-волевые качества, чтобы битой выбивать городошные фигуры из города. Суть игры состоит в выполнении бросков биты по определённым фигурам с целью выбивания из «города» как можно меньшим количеством бит [7]. Нужен большой, кропотливый труд и годы тренировок для того, чтобы сильными и меткими бросками «снимать» фигуру за фигурой из «квадрата». На пути рациональной, мастерской игры возникают разные осложнения: штрафной бросок, разные сложные комбинации городков после неточного броска биты, тактика соперника, которая создаёт сложные психологические моменты, поэтому для достижения высоких результатов необходимо иметь рациональную и хорошо отработанную технику броска [7; 8].

Сегодня популярность городков можно объяснить не только тем, что эта игра есть отличным средством оздоровления, а и тем, что она доступна для людей разного возраста и подготовки, а также может с успехом применяться как средство физической реабилитации людей, которые имеют отклонения в состоянии здоровья [6; 8].

Городошный спорт стал популярен потому, что он азартен, увлекателен и доступен для людей любого возраста. От играющих требуется не только физическая сила (хотя она не лишняя), а прежде всего хорошая координация движений, смекалка, и разносторонняя подготовленность.

Городки, как и любая другая увлекательная игра, прежде всего, интересна детям, подросткам, молодёжи. Представление о том, что городки – спорт для пенсионеров, совершенно ошибочно. Пенсионеры очень любят городки и играют до глубокой старости. Но большинство занимающихся городошным спортом в национальных федерациях, где нормально поставлена работа, – дети и молодёжь.

В городках необходимо обратить внимание на три параметра физической подготовленности:

- состояние здоровья спортсмена (устойчивость организма к неблагоприятным факторам окружающей среды);
- антропометрические характеристики (размеры, пропорции и конституционные особенности);
- показатели кондиционных возможностей (скоростно-силовые качества).

Жизнь и деятельность спортсменов-городошников в определённом возрастном периоде полностью подчинена интересам спорта. Этим обусловлен и образ жизни. Видимо правомерно утверждать, что основную ценность многолетних занятий спортом составляет приобретение ярко выраженной пообности преодолеть трудности.

**Результаты исследований.** Наши исследования были проведены среди тренеров и действующих спортсменов, входящих в состав сборных команд стран: России, Беларуси, Украины, Израиля, Киргизстана, Германии и Эстонии в 2017 году на чемпионате Мира в г. Карлсруэ (Германия) и «Открытого кубка республики Беларусь» в г. Молодечно, методом анкетирования.

Всего в опросе приняли участие 45 мужчин и 18 женщин. Среди них 5 заслуженных мастеров спорта, 44 мастера спорта, 4 кандидата в мастера спорта, 3 спортсмена первого и второго разрядов, 7 без спортивных разрядов (в Германии разряды не присваивают).

По вопросу проведения соревнований участники опроса высказали (внесли) следующие предложения:

- внедрить видеофиксацию (выбиты или не выбиты городки);
- ввести электронное определение штрафа;
- расширить список дисциплин и систем проведения соревнований;
- сократить количество партий в командных соревнованиях;
- для женщин ввести игру с кона.

Что касается вопроса усовершенствования покрытия городошных площадок и инвентаря, были внесены следующие предложения:

- усовершенствовать покрытие игрового поля по отношению к деформации и шуму;
- предлагается изготовить сборную евробиту: ручки, вставки, втулки (толщиной более 2 мм) и полимерный комель (концевой стакан);
- ограничить вес биты для мужчин, юношей и детей высказались 16 опрошенных чел. (35,5%), в виде трёх

разных предложений; чтобы вес классических бит для мужчин ограничить: не более 2,5 кг, 3 кг и 3,5 кг), а для женщин снять ограничение веса классических бит (в основном представители России – 13 чел. (28,8%). Большинство считают, что вес бит для женщин должен быть ограниченным.

По проведению судейства соревнований предложено:

- соревнования должны судить квалифицированные судьи;
- судьи должны быть одеты в единую форму одежды;
- к судейству допускать судей прошедших семинар и сдавших зачёт перед началом соревнований.

В вопросе организации проведения соревнований предложено:

- улучшить информационное освещение соревнований (телевидение, радио, пресса), особенно местных и международных;
- ввести online-трансляцию соревнований с хорошим комментатором, который доступно объяснит правила, игровые ситуации и положение команд в ходе соревнований, чем заинтересует зрителей.

В ходе анкетирования нам удалось определить средние параметры классических бит для игры в еврогородки, которыми играли участники соревнований (табл. 1):

Таблица 1

Параметры классических и еврогородковых бит в международных соревнованиях

№ п/п	Параметры	Классические городки		Еврогородки	
		Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
1.	Вес	2951 г	2225 г	1910 г	1890 г
2.	Длина	989 мм	978 мм	989 мм	983 мм
3.	Центровка	384 мм	402 мм	425 мм	428 мм
4.	Стойка (кон – мужчины, полукон – женщины)	1502 мм	2757 мм	1668 мм	2618 мм

Результаты анкетирования показали, что большинство мужчин играют классическими битами с центровкой от 320 до 390 мм. И этот показатель составляет 76,2% (в основном те спортсмены, у кого вес биты от 3000 г до 4250 г), а с центровкой больше 400 мм – всего 23,8%. У женщин наоборот, большинство из них играет битами с центровкой 400 мм и выше – 87,5% и только 12,5% с центровкой 390 мм. Женские классические биты короче на 11 мм, а для еврогородков на 6 мм по сравнению с мужскими.

Надеемся, что проведённые нами исследования среди ведущих тренеров и спортсменов мира и полученная нами информация, окажет положительное влияние на дальнейшее развитие городошного спорта в странах, входящих в МФГС (международная федерация городошного спорта). Материалы нашего исследования окажут существенную помощь тренерам, которые работают в нашей стране не только в подготовке спортсменов высокой квалификации, но и в их повседневной работе.

**Выводы.** Анализ литературных источников о возникновении и развитии городошного спорта позволяет сделать следующие выводы:

- игра в городки зародилась еще в середине XVIII века, но подлинно народной стала в середине прошлого века на территории России, Украины, Белоруссии и Финляндии;
- городошный спорт считается отличным средством оздоровления, физической подготовки, а в последние годы применяется как средство реабилитации людей, имеющих отклонения не только в физическом, но и в психологическом понимании;
- анализ результатов анкетирования лучших тренеров и спортсменов-городошников мира и наш многолетний опыт работы с мастерами городошного спорта относитель-

но усовершенствования этой игры показал, что необходимо в практику внедрять следующее: совершенствовать покрытия городковых площадок и инвентаря, в частности, уменьшить вес классических бит для всех возрастных категорий спортсменов, ввести электронный штраф и видеофиксацию выбивания городков, вернуть штрафной городок на прежнее место в еврогородках, ограничить вес классических бит до среднестатистических показателей – 2300 г для женщин;

- судейство соревнований должно осуществляться квалифицированными судьями, – одетыми в единую форму одежды и прошедшими подготовку на семинарах и тренингах;
- информационное освещение соревнований необходимо улучшить за счёт местной рекламы, показом на телевидении, вещанию по радио и в прессе.

**Дальнейшие исследования** развития городошного спорта необходимо направить на усовершенствование программ учебно-тренировочных занятий в детско-юношеских спортивных школах (особенно улучшить теоретическую часть подготовки), оздоровительное влияние на организм человека и увеличение функциональных возможностей, занимающихся городошным спортом.

#### Список использованных источников

1. Бізін В. П., Севрюк М. П., Ціпов'яз А. Фінські городки. *Інноваційні технології в галузі фізичного виховання, спорту, рекреації та валеології*: електрон. зб. наук. праць VII Міжнародної (інтернет) наук.-метод. конференції. Харків: Акад. ВВ МВС України, 2013. Вип. 7. С. 38–42.
2. Євтушенко В. Г. Городки: перші кроки: метод. реком. щодо навчання й удосконалення техніки кидка в городках. Харків: Соціальний прогрес, 2002. 29 с.
3. Лоза М. Новое поколение пишет о городках. *Городки*. Официальное издание федерации городошного спорта России. Москва, 2017. № 4 (6). С. 42.

4. Никитин Н. Городки: рожд`нная народом современная спортивная игра. Мурманск, 1990.
5. Покровский Е. Детские игры преимущественно русские в связи с историей, этнографией, педагогией и гигиеной. Москва, 1895. 316 с.
6. Севрюк М., Ціпов'яз А. Вплив занять городковим спортом на здоров'я людини. *Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту*: наук. монографія / за ред. проф. С. С. Єрмакова. Харків: ХДАДМ(ХХП), 2006. С. 92–97.
7. Севрюк М. П., Ціпов'яз А. Т. Городковий спорт: від початківця до зрілого майстра: навч. посіб. для студ. вищих навч. заклад. Кременчук: ПП Щербатих О. В., 2006. 148 с.
8. Ціпов'яз А. Т., Севрюк М. П., Кудряшова Т. І. Особливості методики тренувань у городковому спорті. *Імідж сучасного педагога*. 2016. № 2. С. 70–72.

Дата надходження до редакції  
авторського оригіналу: 14.01.2019

**Севрюк М. П., Ціпов'яз А. Т., Коваль С. С. Городковий спорт на сучасному етапі розвитку й удосконалення.**

Ⓐ Показані шляхи формування і подальшого розвитку городкового спорту. Із розпадом Радянського Союзу почали проводитися чемпіонати Європи, а потім й чемпіонати Світу. Поряд із грою в класичні городки, виникли фінські та єврогородки, вдосконалювалися правила змагань і методика підготовки спортсменів. Розглядаються питання подальшого покращення якості проведення змагань, удосконалення спортивного інвентарю для гри в городки, залучення до занять городковим спортом якомога більшої кількості дітей і глядачів (вболівальників).

**Ключові слова:** городковий спорт; біти; городки; інвентар; площадка для гри; правила гри (змагань)

**Sevryuk Nikolay, Tsipovyaz Anatoly, Koval Svetlana. Gorodny sport at the present stage of development and improvement.**

Ⓐ The article shows the ways of formation and further development of gorodki sport. Since the collapse of the USSR, the European championships and, later, the World Championships have been started. Since 2005 women have been started to play gorodki and participate in competitions. Along with the classical gorodki, Finnish and European gorodki appeared, competition rules and methods of training athletes were improved. The issues of further improving the quality of the competitions, improving the inventory for playing gorodki, attracting as many children and spectators (fans) as possible to the gorodki sport are considered.

**Key words:** gorodki sport; bats; gorodki; sport equipment; playground; rules of the game (competitions)